

PROGRAMUL DIN JUDO PENTRU JUDO

Toată viața mea am fost pe tatami, alături de sportivii mei, luptând pentru performanță și ducând judo-ul românesc pe cele mai înalte culmi. Acum, vreau să pun toată experiența mea în slujba acestui sport, pentru ca împreună să construim un viitor solid pentru judo în România!

Cu o dăruire totală și sacrificii imense, inclusiv de ordin familial, am reușit să aduc prin sportivele mele medalii olimpice pentru România. Ca tehnician al Lotului Olimpic Feminin, Bercean am înțeles că performanța nu cunoaște limite, iar visul meu este să transform judo-ul românesc într-o forță mondială, cu obiectiv clar Los Angeles 2028.

Funcția actuală: Vicepreședinte executiv al Federației Române de Judo.

Candidat pentru președinția Federației Române de Judo, vin cu un plan ambițios și curajos, de a aduce judo-ul românesc pe cel mai înalt nivel mondial.

Realizări sportive

Am avut onoarea și responsabilitatea de a contribui la obținerea a **patru medalii olimpice** pentru România, o performanță rar întâlnită în istoria judo-ului românesc. În calitate de antrenor al lotului olimpic feminin, am fost mentorul multor sportive de excepție, care au dus judo-ul românesc pe cele mai înalte culmi ale performanței internaționale. Printre cele mai remarcabile se numără:

- **Alina Dumitru Samarghitan:**
 - Aur la Beijing 2008 – A devenit prima sportivă din România care a câștigat o medalie de aur olimpică la judo, stabilind un precedent pentru generațiile viitoare.
 - Vicecampionă la Londra 2012 – A obținut medalia de argint în categoria -48 kg.
 - Campioană europeană de 8 ori (2004-2013).
 - Numărul 1 mondial în clasamentele internaționale în mai multe perioade ale carierei sale.
- **Corina Ștefan Căprioriu:**
 - Argint la Londra 2012 – Medalia de argint în categoria -57 kg.
 - Medalie de bronz la Campionatele Mondiale 2011 (Paris) și argint la Campionatele Mondiale 2015 (Astana).
 - Campioană europeană în 2010 (Viena).
 - Numărul 1 mondial în clasamentele internaționale în 2015.
- **Simona Richter:**
 - Medalie de bronz la Jocurile Olimpice 2000 (Sydney) – **Prima medalie olimpică pentru judo-ul feminin românesc.**
 - Medalie de argint la Campionatele Europene 1999 (Birmingham).
- **Andreea Cocor-Chițu:**
 - Vicecampionă mondială în 2014 (Chelyabinsk) și 2015 (Astana).
 - Medalie de bronz la Campionatele Mondiale 2011 (Paris)
 - Campioană europeană în 2012 (Chelyabinsk) și 2015 (Baku).
 - Câștigătoare a Jocurilor Europene 2015 (Baku).
 - Numărul 1 mondial în clasamentele internaționale în 2014 și 2015.



- **Laura Moise-Moricz:**
 - Campioană europeană în 2000 (Wrocław) la categoria -48 kg.
 - Locul 7 la Jocurile Olimpice 2004 (Atena).
- **Ioana Dinea Aluș:**
 - Campioană europeană în 2004 (București) la categoria -52 kg.
 - Locul 7 la Jocurile Olimpice 2004 (Atena).

Antrenorul Anului în Europa

Am fost desemnat **Antrenorul Anului în Europa** de două ori, în **2008 și 2012**, o recunoaștere a muncii și a rezultatelor extraordinare obținute cu judoka române.

Darcel Yandzi – Un partener esențial pentru viitorul judo-ului românesc

- **Darcel Yandzi** este un tehnician de renume mondial, antrenorul tehnic al lui Teddy Riner, cel mai mare judoka din istorie, cu 10 titluri mondiale și 2 medalii olimpice de aur.
 - În 2024, Darcel Yandzi a participat la o serie de stagii de pregătire în România, alături de antrenorii și sportivii români, devenind astfel un prieten al judoului românesc.
 - Viziunea sa pentru Los Angeles 2028 pentru a ridica judo-ul românesc la un alt nivel, axându-se pe inovație și dezvoltarea sportivilor tineri.
-

Proiectul de Dezvoltare al Judo-ului Românesc

Am o viziune clară și ambițioasă pentru Los Angeles 2028. De asemenea, propun o viziune ambițioasă pentru a duce judo-ul românesc pe cele mai înalte culmi, începând cu dezvoltarea unei infrastructuri sustenabile și inovative. Printre obiectivele esențiale se numără:

- **Mentinerea Relațiilor cu Agenția Națională pentru Sport și Comitetul Olimpic și Sportiv Român.** Subliniez importanța colaborării continue cu Agenția Națională pentru Sport și Comitetul Olimpic și Sportiv Român, două instituții fundamentale pentru susținerea și promovarea judo-ului românesc. Sub mandatul meu, Federația Română de Judo va continua să mențină relații strânse și colaborări productive cu aceste autorități pentru a asigura finanțarea și resursele necesare pentru dezvoltarea sportului. Această colaborare este esențială pentru a pune în aplicare viziunea pe termen lung a federației și pentru a crea o infrastructură sustenabilă care să permită sportivilor români să evolueze și să performeze pe plan internațional.

Pentru a asigura un program de pregătire specific adaptat cerințelor de performanță și pentru elaborarea Strategiei 2025-2032, vom implica Institutul Național de Cercetare pentru Sport (INCS), Centrul Olimpic pentru Testare și Asistență Științifică (COTAS) și Institutul Național de Medicină Sportivă (INMS). Prin această colaborare, vom crea un sistem integrat de pregătire, bazat pe analiza științifică a performanței, prevenirea accidentărilor și optimizarea antrenamentelor. Prin această reformă, ne dorim creșterea expertizei și a performanței în toate



palierelor, astfel încât să avem antrenori mai bine pregătiți, arbitri mai bine instruiți și un judo românesc aliniat la cele mai înalte standarde mondiale. Aceasta nu este doar o schimbare administrativă, ci un pas esențial pentru viitorul acestui sport!

• **Colaborarea cu Darcel Yandzi, un partener cheie în dezvoltarea sportivilor de top din România**

Pune un accent deosebit pe colaborarea cu Darcel Yandzi, un tehnician de renume mondial, care va avea un rol esențial în viitorul judo-ului românesc. În calitate de Director Tehnic, Yandzi va coordona activitatea loturilor naționale prin dezvoltarea unui program de antrenament structurat și a unui plan de pregătire care să răspundă celor mai exigente standarde internaționale.

- **Coordonarea activității loturilor** – Darcel Yandzi, în strânsă legătură cu antrenorii, va fi responsabil pentru crearea unui program de antrenament personalizat pentru fiecare sportiv în parte, bazat pe nevoile lor individuale, dar și pe planurile strategice pe termen lung ale federației. Aceasta va include stagii de pregătire atât în România, cât și în străinătate.
- **Antrenamente individualizate** – Yandzi va coordona, de asemenea, antrenamentele în centrul său din San Marino, un loc de pregătire de top, unde sportivii de lot vor putea să își îmbunătățească performanțele sub îndrumarea unui antrenor de talie mondială. Acest centru va deveni un loc esențial pentru perfecționarea abilităților tehnice ale sportivilor români.
- **Stagii permanente de pregătire** – Sub îndrumarea lui Yandzi, vor fi organizate stagii de pregătire pe tot parcursul anului, în cadrul cărora antrenorii și sportivii români vor avea ocazia să participe și să învețe din experiențele celor mai buni jucători și tehnicieni ai lumii. Aceste stagii vor fi organizate în locații internaționale, iar sportivii români vor avea ocazia să se confrunte cu judoka din diverse culturi și cu diverse stiluri de luptă. Performanța de top se construiește prin muncă, dedicare și acces la cele mai bune resurse de pregătire. Îmi doresc să continuăm seria participării la stagii internaționale de anvergură, unde sportivii și antrenorii noștri să se antreneze la cel mai înalt nivel, alături de elitele mondiale ale judoului. De asemenea, vom consolida și dezvolta tradiția începută alături de sensei Oishi Kohei, oferind judoka și antrenorilor români oportunitatea de a se specializa în cele mai prestigioase centre și universități de judo din Japonia – țara care a dat naștere acestui sport. Prin această viziune, ne propunem să creăm un mediu de dezvoltare continuă, excelență și inovație, care să mențină România în elita judoului mondial
- **Colaborarea cu Colegiul Central al Antrenorilor** – Un alt punct important în viziunea mea este colaborarea strânsă cu Colegiul Central al Antrenorilor din România, pentru a asigura schimburi de experiență și pentru a sprijini educația continuă a antrenorilor români. Yandzi va organiza sesiuni de formare pentru antrenori, oferindu-le oportunitatea de a învăța tehnici și metode noi de pregătire, dar și să aplice cele mai bune practici din judo-ul mondial.
- **Formarea și perfecționarea antrenorilor** – Yandzi va participa activ la perfecționarea antrenorilor români, oferind sesiuni teoretice și practice. În acest context, antrenorii români vor beneficia de o educație continuă, învățând noi tehnici, tactici și strategii folosite de cei mai buni tehnicieni din lume. Aceste schimburi de experiență vor fi esențiale în dezvoltarea unui sistem educațional de judo mai puternic în România.
- **Impactul colaborării internaționale** – Colaborarea cu Yandzi va pune România în contact cu cele mai recente inovații din domeniul judo-ului mondial, deschizând astfel oportunități pentru creșterea nivelului de performanță a sportivilor români și pentru o mai bună promovare a sportului în întreaga țară. De asemenea, aceasta va contribui la integrarea României în elita mondială a judo-ului, oferind antrenorilor români acces la experiențe internaționale de înaltă calitate.

• **Crearea unui sistem de selecție modernizat, axat pe performanță, profesionalism și merit.**



• Reorganizarea și Reformarea Totală a Colegiilor Centrale ale Federației Române de Judo

Un judo performant are nevoie de **structuri solide, oameni bine pregătiți și o viziune clară pentru viitor**. De aceea, consider că este momentul pentru o **reorganizare profundă a Colegiilor Centrale ale Federației Române de Judo**, cu un accent deosebit pe **Colegiul Antrenorilor și Colegiul Arbitrilor**.

✓ **Colegiul Antrenorilor** – Trebuie să devină un centru de excelență în metodică antrenamentului, modernizarea tehnicilor și dezvoltarea tinerelor generații de antrenori. Vom aduce **specialiști de renume internațional**, vom implementa **cursuri de perfecționare periodice** și vom promova un schimb constant de experiență cu marile școli de judo din lume.

✓ **Colegiul Arbitrilor** – Arbitrajul de calitate este esențial pentru competiții corecte și pentru dezvoltarea sportivilor. Vom introduce **programe de formare și recalificare** pentru arbitri, cu acces la cele mai noi **reguli, tehnici și tehnologii de arbitraj video**. Totodată, ne propunem **crearea unui corp de arbitri de elită**, pregătit să reprezinte România la cele mai mari competiții internaționale.

• Operaționalizarea tuturor comisiilor Federației Române de Judo

Prin această reformă, ne dorim **creșterea expertizei și a performanței** în toate palierele, astfel încât să avem **antrenori mai bine pregătiți, arbitri mai bine instruiți și un judo românesc aliniat la cele mai înalte standarde mondiale**.

Aceasta nu este doar o schimbare administrativă, ci un pas esențial pentru viitorul acestui sport! **Împreună, putem construi un judo mai puternic!**

• Susținerea noilor talente, prin înființarea de centre regionale de pregătire, dotate cu cele mai moderne tehnici și echipamente

• **Crearea de Centre Regionale de Judo pe diferite paliere de vârstă, începând de la copii**, pentru a sprijini dezvoltarea judoka-lor din întreaga țară. Aceste centre vor beneficia de atragerea de parteneri și autorități locale pentru finanțare și dezvoltare, cu scopul de a crește baza de selecție a sportivilor.

• **Dezvoltarea Campionatelor de Echip Mixte pentru copii**, un proiect de suflet al meu, care vizează încurajarea colaborării între sportivii de diferite genuri și promovarea spiritului de echipă de la o vârstă fragedă.

• **Extinderea bazei de selecție și implicarea directorilor de euroregiuni în dezvoltarea celor 8 centre zonale**, prin depunerea de cereri de finanțare la autoritățile locale cu ajutorul Asociațiilor Județene de Judo. Centrele regionale vor contribui la atragerea și pregătirea tinerelor talente. Un lucru în echipă între biroul central federal, antrenorii de lot și din țară, prin colaborarea și implicarea activă a directorilor euroregionali prin sporirea puterii lor.



- **Susținerea proiectului "RouJudo"** – un program fenomenal care plasează Federația Română de Judo printre cele mai inovative federații din România în ceea ce privește digitalizarea și gestionarea sportivilor. Continuarea îmbunătățirii sistemului informatic al federației și digitalizarea proceselor administrative și educaționale. Un pas esențial pentru modernizare este finalizarea platformei de rezultate și statistici live ale competițiilor.
- **Investiții în echipamente medicale și sportive pentru loturile naționale ale României**, asigurându-se că sportivii beneficiază de cele mai bune condiții de pregătire.
- **Mediatizarea permanentă în mass-media și perfecționarea transmisiunilor live stream ale competițiilor de judo**, pentru a aduce judo-ul mai aproape de publicul larg și pentru a atrage tineretul către acest sport.
- **Dotarea loturilor naționale cu echipamente de top** – continuarea colaborării cu parteneri de prestigiu, cum ar fi Peek, producătorul echipamentelor oficiale ale Federației Române de Judo și al Comitetului Olimpic și Sportiv Român.
- **Performanța financiară continuă a federației** – După ce, în 2017, Federația Română de Judo se confrunta cu datorii uriașe, prin grija președintelui Cozmin Gușă și a conducerii din perioada 2017-2025, datoriile au fost eliminate complet, iar Federația se află acum într-o situație financiară excelentă. Pentru ca judo-ul românesc să atingă noi standarde de performanță și excelență, este esențial să atragem resurse financiare suplimentare printr-o colaborare solidă cu mediul privat. Sponsorizarea sportului nu este doar un sprijin financiar, ci o investiție reciproc avantajoasă, care oferă companiilor vizibilitate, prestigiu și asocierea cu o imagine pozitivă, bazată pe valori precum disciplina, onestitatea și fair-play-ul.

Creșterea vizibilității judo-ului românesc

- Reintroducerea federației pe harta mondială a circuitului competițional prin organizarea de turnee oficiale EJU și IJF în România pentru a atrage atenția asupra performanțelor judo-ului românesc.
- Parteneriate strategice cu organizații internaționale și atragerea de sponsori pentru susținerea echipelor naționale.

Al dumneavoastră,

Florin Bercean

